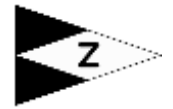


Zeitplan

Abweichungen sind immer möglich. Trainingszeiten können individuell durch die Trainer angepasst werden. Verpflegungszeiten sind fix vorgegeben. Deswegen handelt es sich nachfolgend nur um Richtzeiten. Aber die haben wir letztes Jahr ganz gut eingehalten.

Morgens		Freestyle (Kurz)	vom Vortag selbstständig vertiefen	
		Vorschoter ans Steuer!	Trainer gibt Tips zur Optimierung	
Nachmittags		Neu Vertiefung (Lang)	nach Trainervorgaben	
DONNERSTAG	07:30	Wecken (Option)	Bei Anreise Mittwoch	
	08:00	Frühstück (Option)	Bei Anreise Mittwoch	
	10:00	Ankommen/Papierkram	Zelte bauen/beziehen	Boote klar machen
	11:00	Eröffnung	Kennenlern-Runde	Foto Session
	12:30	Mittag	Freizeit	
	14:00	Theorie	Einweisung	Segelklar sein
	17:00	Praxis Ende	Boote fertig machen	Umziehen
	17:30	Auswertung/Vespa	Tip's & Trick's	
	18:00	Freizeit	Vorbereitung Abendbrot	
	19:00	Abendbrot		
		Freizeit	Boots-Bastelstunde	
	22:00	Nachtruhe Opti's		
FREITAG	07:30	Wecken		
	08:00	Frühstück		
	10:00	Praxis Freestyle		
	12:30	Mittag	Freizeit	
	14:00	Theorie	Einweisung	Segelklar sein
	17:00	Praxis Ende	Boote fertig machen	Umziehen
	17:30	Auswertung/Vespa	Tip's & Trick's	
	18:00	Freizeit	Vorbereitung Abendbrot	
	19:00	Abendbrot		
		Freizeit	Boots-Bastelstunde	
	22:00	Nachtruhe		



SAMSTAG	07:30	Wecken		
	08:00	Frühstück		
	10:00	Praxis Freestyle		
	12:30	Mittag	Freizeit	
	14:00	Theorie	Einweisung	Segelklar sein
	17:00	Praxis Ende	Boote fertig machen	Umziehen
	17:30	Auswertung/Vespa	Tip's & Trick's	
	18:00	Freizeit	Vorbereitung Abendbrot	
	19:00	Abendbrot	Burger bauen!	
		Freizeit	Boots-Bastelstunde	
	22:00	Nachtruhe		
SONNTAG	09:00	Frühstück		
	10:00	Aufräumen	ALLE packen mit an	
	12:00	Verabschiedung/Resteessen	Feierabend	Abreise

